



## Bijlage voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

- Kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- Bereid je training goed voor. Voor 13 jaar en ouder geldt houdt 1,5 meter afstand ook onderling.
- Zorg dat er in de leeftijdsgroep van 13 jaar en ouder zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden;
- Vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en de groepen van 13 jaar en ouder is op geen enkel moment toegestaan;
- Zorg dat de training klaar staat als de deelnemers het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat iedereen in daartoe afgebakende ruimtes trainen;
- Maak vooraf (gedrag)regels aan de deelnemers duidelijk, met name voor de groep 13 jaar en ouder, waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- Wijs een ieder op het belang van handen wassen en geen handen schudden;
- Ontsmet na afloop van de training de gebruikte trainingsmaterialen met behulp van de beschikbaar gestelde ontsmettingsproducten.

