



## Bijlage voor spelende leden

### Kom niet naar de training:

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°) of indien je geblesseerd bent.
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten, of als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19).

### Aanwezigheid bij training:

- Als je gaat trainen ben je op de hoogte bent van de regels en richtlijnen die gelden bij de trainingen.
- Als je niet aanwezig kan zijn bij een training dan meld je je af via de groepsapp van je team.

### Op het sportpark:

- Kleed je thuis om. De kleedkamers zijn gesloten.
- Zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest.
- Je mag 5 minuten voor aanvang van je training het sportpark op en gaat dan meteen naar het deel van het veld waar jij moet trainen.
- Je gaat het sportpark op via de grote poort bij de ingang .
- Als je op veld 3 traint dan stal je de fiets in het fietsenstalling bij de kantine.
- Train je op veld 2 dan stal je de fiets in de fietsenstalling bij de ingang.
- Laat ruimte tussen de fietsen in de fietsenstalling. Gebruik de hele stalling!
- Voorafgaand aan de training was je je handen.
- Je verlaat na je training direct het sportpark .
- Op het sportpark houd je je aan de looproute die staat aangegeven.
- Je volgt de instructies van de aanwezige coördinatoren/trainers op het sportpark.
- Op het veld volg je de instructies van de coördinator en je trainer(s).
- Neem je eigen bidon (met je naam erop) gevuld mee om uit te drinken.

### 1,5 m afstand

- Sporters van 13 en ouder moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen dus ook tot trainers en andere sporters.
- Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde. Maar zij houden wel 1,5 meter afstand tot hun trainer.

***Leden die zich bij herhaling niet aan de regels en richtlijnen houden en daarmee anderen in gevaar brengen, worden van de training verwijderd en zijn niet meer welkom bij de volgende trainingen.***

